

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



М.А.Имашева

« 29 » 08 2023жыл

Келісемін:

Директордың тәрбие ісі

жөніндегі орынбасары:

Г.К.Есенжолова

« 29 » 08 2023 жыл

**Баскетбол үйірмесінің жылдық жоспары
(аптасына 2 сағат)**

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін күні
1	Баскетбол. Ойынның негізгі ережелері.	1	04.09
2	Ойынның негізгі ережелері.	1	06.09
3	Ойынның негізгі тәсілдері.	1	11.09
4	Ойынның негізгі тәсілдері.	1	13.09
5	Допты оң қолмен және сол қолмен алып жүру.	1	18.09
6	Допты оң қолмен және сол қолмен алып жүру.	1	20.09
7	Допты бағытты өзгертіп алып жүру.	1	25.09
8	Допты бағытты өзгертіп алып жүру.	1	27.09
9	Допты бір орында тұрып беру.	1	02.10
10	Допты бір орында тұрып беру.	1	04.10
11	Бір орында тұрып және қозғалыста допты беру.	1	09.10
12	Бір орында тұрып және қозғалыста допты беру.	1	11.10
13	Допты қарсыластан тартып алу.	1	16.10
14	Допты қарсыластан тартып алу.	1	18.10
15	Ойын техникасының элементтері.	1	23.10
16	Ойын техникасының элементтері.	1	06.11
17	Қозғалыста жүгіруде допты беру.	1	08.11
18	Қозғалыста жүгіруде допты беру.	1	13.11
19	Шапшаңдықты және бағытты өзгерту.	1	15.11
20	Шапшаңдықты және бағытты өзгерту.	1	20.11
21	Қозғалыста жүгіруде допты беру.	1	22.11
22	Қозғалыста жүгіруде допты беру.	1	27.11
23	Допты қарсыластан тартып алу	1	29.11
24	Допты қарсыластан тартып алу	1	04.12
25	Допты қарсыластан тартып алу	1	06.12
26	Допты қарсыластан тартып алу	1	11.12
27	Тұру, жүгіру, секіру тәсілдері.	1	13.12
28	Тұру, жүгіру, секіру тәсілдері.	1	19.12
29	Токтау, бұрылу, допты беру тәсілдері.	1	20.12
30	Токтау, бұрылу, допты беру тәсілдері.	1	25.12
31	Токтау, бұрылу, допты беру тәсілдері.	1	27.12

32	Токтау, бұрылу, допты беру тәсілдері.	1	08.01
33	Баскетболшының негізгі тұрысы.	1	10.01
34	Баскетболшының негізгі тұрысы.	1	15.01
35	Баскетболшының негізгі тұрысы.	1	17.01
36	Баскетболшының негізгі тұрысы.	1	22.01
37	Допты беру тәсілдері.	1	24.01
38	Допты беру тәсілдері.	1	29.01
39	Допты қабылдау тәсілдері.	1	31.01
40	Допты қабылдау тәсілдері.	1	05.02
41	Допты адымдап алып жүру.	1	07.02
42	Допты адымдап алып жүру.	1	12.02
43	Баскетбол ойынында қорғану.	1	14.02
44	Баскетбол ойынында қорғану.	1	19.02
45	Баскетбол ойынында шабуылға өту.	1	21.02
46	Баскетбол ойынында шабуылға өту.	1	26.02
47	Допты алып жүру әдістері.	1	28.02
48	Допты алып жүру әдістері.	1	04.03
49	Оқулық ойындар.	1	06.03
50	Оқулық ойындар.	1	11.03
51	Әріптесіне әр түрлі тәсілмен допты беру.	1	13.03
52	Әріптесіне әр түрлі тәсілмен допты беру.	1	18.03
53	Допты бір және екі қолмен беру.	1	20.03
54	Допты бір және екі қолмен беру.	1	01.04
55	Допты себетке лақтыру.	1	03.04
56	Допты себетке лақтыру.	1	08.04
57	Әр түрлі секірулер, бұрылулар.	1	10.04
58	Әр түрлі секірулер, бұрылулар	1	15.04
59	Допты қозғалыста ұстау және беру.	1	17.04
60	Допты қозғалыста ұстау және беру.	1	22.04
61	Секіріс кезінде допты беру.	1	24.04
62	Секіріс кезінде допты беру	1	29.04
63	Допты қағып алу тәсілдері.	1	06.05
64	Допты қағып алу тәсілдері	1	08.05
65	Допты қозғалыста әріптесіне беру.	1	13.05
66	Допты қозғалыста әріптесіне беру.	1	15.05
67	Үйренілген әдістермен баскетбол ойыны.	1	20.05
68	Үйренілген әдістермен баскетбол ойыны	1	22.05
Барлығы:		68 с	

Үйірме жетекшісі:  М.С. Мурадов